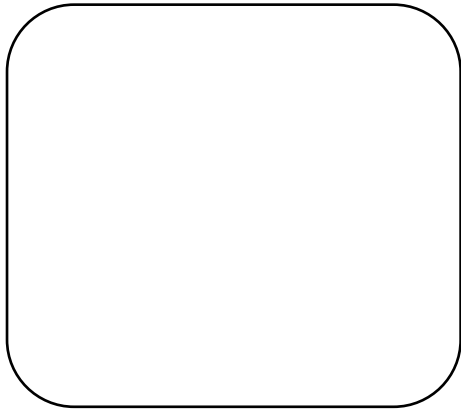


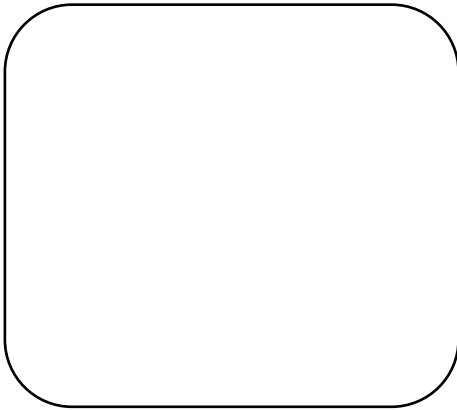
ČLOVĚK V SOCIÁLNÍCH VZTAZÍCH

3 způsoby reakce člověka na různé životní situace:

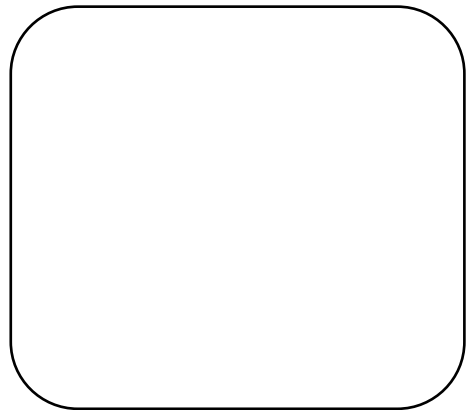
A _____



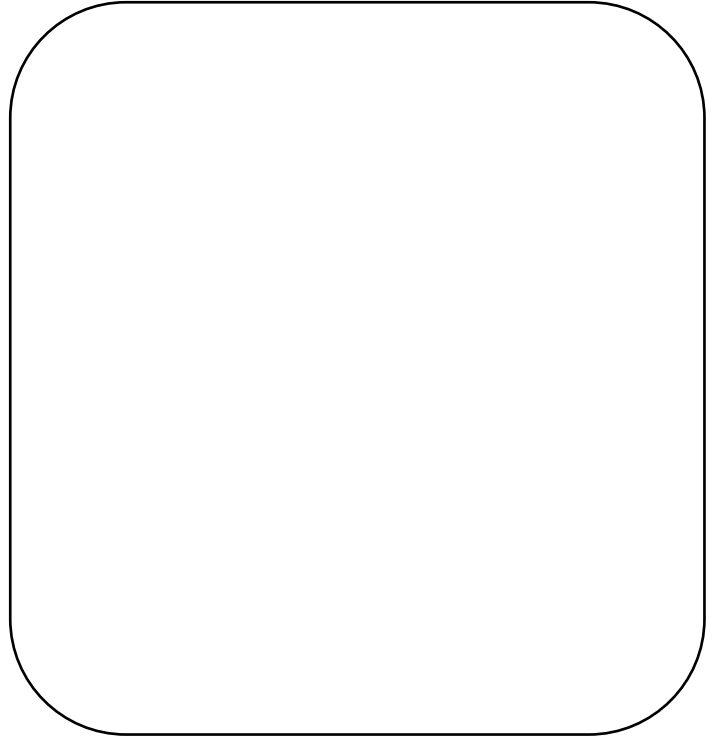
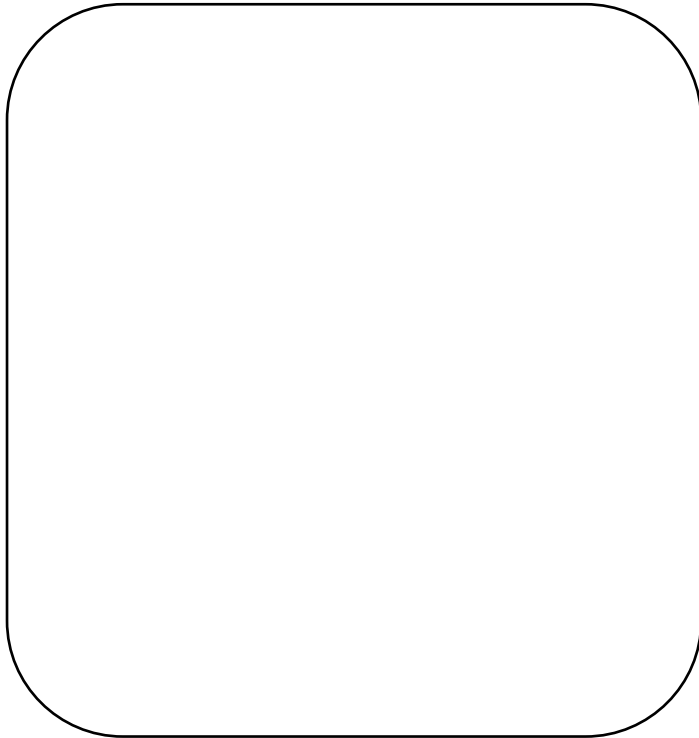
P _____



A _____



ASERTIVNÍ **PRÁVA** A **POVINNOSTI**:



ASERTIVNÍ **TECHNIKY**: (minimálně 5 – vysvětli, jaký je jejich princip)



KOMUNIKACE:

V -----

DIALOG: _____

MONOLOG: _____

N -----

STRES, STRESORY, KONFLIKT:

STRES =

Stresory

- vnější – *uved' příklady*
- vnitřní - *uved' příklady*

KONFLIKT =

- intrapersonální – *vysvětli a uved' příklady*
- interpersonální – *vysvětli a uved' příklady*