

Základní škola Česká Třebová, Habrmanova ulice



## ŠKOLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM 2021/2022

Ředitel školy: Mgr. Tomáš Starý

Školní metodik prevence: Mgr. Lenka Plocová

## OBSAH

1	Charakteristika a fungování školy.....	3
1.1	Základní údaje o škole .....	4
2	Analýza současného stavu.....	5
2.1	Co se podařilo v oblasti prevence rizikového chování v uplynulém školním roce: .....	5
3	Cíle minimálního preventivního programu .....	7
3.1	Dlouhodobé cíle vzhledem k cílovým skupinám.....	7
3.1.1	Žáci.....	7
3.1.2	Pedagogický sbor .....	7
3.1.3	Zákonní zástupci .....	7
3.2	Krátkodobé cíle .....	8
4	Aktivity MPP pro jednotlivé cílové skupiny .....	9
4.1	Žáci.....	9
4.1.1	Nespecifické aktivity .....	9
4.1.2	Specifické aktivity .....	11
4.2	Pedagogický sbor .....	12
4.3	Zákonní zástupci .....	12
4.4	Školní metodik prevence .....	12
5	Naplnění MPP v rámci ŠVP .....	14
6	Evaluační MPP .....	18
7	Příloha č. 1 .....	19
7.1	Vymezení pojmu ŠIKANÁ .....	19
7.2	Postupy pro vyšetření a řešení šikany .....	20
7.3	První pomoc při počáteční šikaně.....	20
7.4	Postup při řešení pokročilé šikany .....	21
8	Příloha č. 2 .....	22
9	Příloha č. 3 .....	23

# 1 CHARAKTERISTIKA A FUNGOVÁNÍ ŠKOLY

ZŠ Habrmanova je jednou z 3 základních škol v České Třebové. Ve školním roce 2021/2022 do školy nastoupilo 582 žáků, kteří jsou vzděláváni ve 24 třídách. Součástí školy je školní družina a školní jídelna.

Škola se skládá se 2 vzájemně propojených budov. Součástí školního areálu je tělocvična, venkovní hřiště s umělou trávou, venkovní sportovní areál, školní zahrada a budova školní jídelny. Škola v uplynulém školním roce prošla rozsáhlou rekonstrukcí budov. Žáci jsou vyučováni v odborných a jazykových učebnách s možností využití audio a videotechniky.

Žáci jsou vzděláváni podle vzdělávacího plánu „Škola pro život“. Se žáky se specifickými vzdělávacími potřebami je pracováno na základě doporučených opatření PPP v Ústí nad Orlicí popř. dalších organizací.

Školní poradenskou činnost zajišťují výchovné poradkyně a školní metodička prevence. V případě potřeby využíváme služeb různých specializovaných pracovišť (PPP Ústí nad Orlicí, SVP Mimóza Ústí nad Orlicí, SVP Alfa Svitavy, Rodinné integrační centrum Lanškroun, OSPOD Česká Třebová). Již čtvrtým rokem na škole působí speciální pedagog a školní psycholog.

Na začátku každého školního roku jsou žáci seznamováni prostřednictvím svých třídních učitelů se školním řádem. Výňatek ze školního řádu je umístěn v žákovské knížce. Zároveň je školní řád vyvěšen i na webových stránkách školy pro potřeby rodičů a veřejnosti. Součástí školního webu jsou i kontakty na všechny pedagogické pracovníky.

Prevenici zaměřujeme na postupné vytváření pozitivního klimatu ve třídách a celé škole. Ve všech třídách 2. stupně byly pevně zakotveny do rozvrhu pravidelné třídnické hodiny. Pedagogové průběžně sledují výukové a výchovné problémy. Dle potřeby je řeší při individuálních rozhovorech se žáky a jejich zákonnými zástupci, na pedagogických radách a na výchovných komisích. Úzce spolupracují také se školním poradenským pracovištěm.

I v letošním školním roce jsme využili nabídky pomoci PPP Ústí na Orlicí při realizaci adaptačních programů pro 6. ročníky. Nadále hodláme využít nabídku preventivních programů společnosti ACET ČR, z. s. (zastupované Ing. Petrem Kadlecem) nejen pro druhý stupeň, ale i pro všechny třídy prvního stupně naší školy.

V odpoledních hodinách mohou děti navštěvovat některý ze zájmových kroužků naší školy (Mladý zdravotník, Šikulka, Tlapičky). O velkých přestávkách a poledních pauzách se žáci 2. stupně mohou pod dohledem věnovat kondičnímu posilování a šplhu na tyči a laně. Při nabízení volnočasových aktivit pro žáky spolupracujeme s dalšími organizacemi (zejména DDK Česká Třebová).

Vytváření pozitivního klimatu ve třídách a celé škole je naším hlavním dlouhodobým cílem.

## **1.1 Základní údaje o škole**

<b><u>Název organizace:</u></b>	Základní škola Česká Třebová, Habrmanova ulice
<b><u>Sídlo:</u></b>	Habrmanova 1500, 560 02 Česká Třebová
<b><u>Zřizovatel:</u></b>	Město Česká Třebová
<b><u>IČ:</u></b>	708 823 80
<b><u>Kontakt:</u></b>	tel.: 465 534626
<b><u>Ředitel školy:</u></b>	Mgr. Tomáš Starý tel.: 730 575 691 email: <a href="mailto:reditel@zs-habrmanova.cz">reditel@zs-habrmanova.cz</a>
<b><u>Zástupkyně ředitele:</u></b>	Mgr. Simona Dolečková tel.: 734 871 829 email: <a href="mailto:simona.doleckova@zs-habrmanova.cz">simona.doleckova@zs-habrmanova.cz</a>
<b><u>Zástupkyně ředitele:</u></b>	Mgr. Petra Štanclová tel.: 730 575 692 email: <a href="mailto:petra.stanclova@zs-habrmanova.cz">petra.stanclova@zs-habrmanova.cz</a>
<b><u>Výchovné poradkyně:</u></b>	Mgr. Nela Vondrová tel.: 737 365 799 email: <a href="mailto:nela.vondrova@zs-habrmanova.cz">nela.vondrova@zs-habrmanova.cz</a>
	Mgr. Ludmila Pražáková tel.: 730 575 696 email: <a href="mailto:ludmila.prazakova@zs-habrmanova.cz">ludmila.prazakova@zs-habrmanova.cz</a>
<b><u>Školní metodik prevence:</u></b>	Mgr. Lenka Plocová tel.: 730 575 688 email: <a href="mailto:lenka.plocova@zs-habrmanova.cz">lenka.plocova@zs-habrmanova.cz</a>
<b><u>Školní psycholog:</u></b>	PhDr. Jiřina Nováková tel.: 734 681 328 email: <a href="mailto:jirina.novakova@zs-habrmanova.cz">jirina.novakova@zs-habrmanova.cz</a>
<b><u>Školní speciální pedagog:</u></b>	Mgr. Blanka Valíková tel.: 723 888 177 email: <a href="mailto:blanka.valikova@zs-habrmanova.cz">blanka.valikova@zs-habrmanova.cz</a>

## 2 ANALÝZA SOUČASNÉHO STAVU

Naše škola je největší ze základních škol v České Třebové, navštěvuje ji 578 žáků (z toho 285 žáků na 1. stupni a 293 žáků na 2. stupni). Všechny žáky lze rozdělit do dvou skupin:

- místní žáci (tvoří většinu žáků školy)
- dojíždějící žáci (Semanín, Rybník, Třebovice, Skuhrov, Přívrat, Řetová, Kozlov, Zhoř, Svinná).

Většina žáků pochází z úplných a dobře fungujících rodin. Bohužel procento neúplných rodin nebo rodin s nedostatečnou péčí o děti se prokazatelně mírně zvyšuje. To se také projevuje v četnosti projevů rizikového chování. Jedná se však především o drobné přestupky, které se nám ve spolupráci s rodiči popř. dalšími organizacemi daří úspěšně řešit. Patří mezi ně zejména nevhodné vyjadřování, nerespektování autorit, slabý prospěch, neplnění studijních požadavků, ničení školního majetku, pozdní příchody, kouření v okolí školy, záškoláctví a individuální případy šikany mezi spolužáky.

Ve škole funguje monitorovací systém problémového chování. Jednotliví třídní učitelé vedou evidenci řešení problémového chování ve svých třídách. Školní metodik prevence zpracovává evidenci výskytu rizikového chování žáků ve škole, spolupracuje s výchovným poradcem a školním poradenským pracovištěm. Závažnější případy projednává s vedením školy a v případě potřeby s pracovníky OSPOD Česká Třebová nebo PPP Ústí nad Orlicí. Tyto případy jsou také zpracovány v zápisech z jednání se zákonnými zástupci a stávají se součástí písemné dokumentace žáků.

V souvislosti s pandemií Covidu19 se nám krátkodobě zvýšila absence některých žáků na online výuce. Zde jsme po dohodě se zákonnými zástupci zvolili možnost individuálních konzultací ve škole za přítomnosti pedagogického dozoru.

### **2.1 Co se podařilo v oblasti prevence rizikového chování v uplynulém školním roce:**

- pravidelné vedení třídnických hodin ve všech třídách 2. stupně (hodiny jsou pevně zakotveny v rozvrhu jednotlivých tříd)
- podporovat vzájemnou spolupráci mezi třídními učiteli a školní metodičkou prevence, vést je k častější konzultaci řešených problémů ve škole
- spolupráce s jinými organizacemi a institucemi zabývajícími se péčí o děti (PPP Ústí nad Orlicí, SVP Mimóza Ústí nad Orlicí, SVP Alfa Svitavy, Rodinné integrační centrum Lanškroun, OSPOD Česká Třebová, Policie ČR, Městská policie, Český červený kříž)

- realizovat v 1. – 9. třídách programy primární prevence organizovaných společností ACET ČR
- v šestých ročnících proběhly adaptační kurzy (tmelení kolektivu, začlenění nových žáků do kolektivu, podpora spolupráce mezi dětmi)
- informovat žáky i rodiče v oblasti rizikového chování (informační odpoledne, třídní schůzky, konzultační hodiny, jednání se zákonnými zástupci)

## 3 CÍLE MINIMÁLNÍHO PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

Stanovení cílů je prvním krokem při tvorbě minimálního preventivního programu. Na základě vyhodnocení dotazníků, výstupů z třídnických hodin a závěrů pedagogických rad a provozních porad zaměstnanců naší školy stanovujeme v minimálním preventivním programu cíle dlouhodobé a krátkodobé.

### 3.1 Dlouhodobé cíle vzhledem k cílovým skupinám

#### 3.1.1 Žáci

- vytvářet pozitivní klima v jednotlivých třídách a celé škole
- výchova ke zdravému životnímu stylu a zodpovědnosti za své zdraví
- rozvoj sociálních dovedností žáků, pozitivní vnímání sebe sama, rozvoj osobnostních kvalit, vytváření vlastního názoru
- respektovat lidská práva, individuální potřeby a odlišnosti žáků
- přijmout osobní zodpovědnost za své chování, odpovědnost k daným právům a povinnostem

#### 3.1.2 Pedagogický sbor

- vytvářet pozitivní klima v jednotlivých třídách a celé škole
- trvale prohlubovat povědomí o rizikovém chování, předcházet mu
- zajistit důvěru žáků k TU, dalším pedagogickým pracovníkům, ŠMP a VP ohledně pomoci s rizikovým chováním
- zajistit včasné zjištění a řešení rizikového chování ve třídě, navázat okamžitou spolupráci
- vzdělávat pedagogické pracovníky v oblasti prevence rizikového chování

#### 3.1.3 Zákonní zástupci

- rozvoj spolupráce mezi žáky, mezi žáky a učiteli, mezi žáky a všemi zaměstnanci školy, učiteli a rodiči
- zapojení rodičů do aktivit školy (Jarmark, projektové dny atd.)

- nabídnout rodičům možnost vzdělávání a didaktické materiály (odborná literatura, besedy apod.)

### **3.2 Krátkodobé cíle**

Tyto cíle budou realizovány ve školním roce 2021/2022.

- ve spolupráci s pedagogy, žáky a rodiči vytvářet pozitivní atmosféru a klima ve třídách i celé škole (všichni)
- usnadnit žákům návrat do školního prostředí po období stráveném při distanční výuce
- informovat všechny pracovníky školy, žáky a rodiče o MPP, zapojit do realizace MPP více ostatní pedagogické pracovníky (metodik prevence)
- informovat o kompetencích jednotlivých členů školního poradenského pracoviště (pedagogický sbor, zejména třídní učitelé)
- zařazení jednotlivých témat vztahujících se k prevenci rizikového chování do učiva jednotlivých předmětů (pedagogický sbor)
- pokračovat v realizaci pravidelných třídnických hodin (pedagogický sbor)
- zvýšit informovanost rodičů o tématech nebezpečí Internetu, kyberšikana (pedagogický sbor, metodik prevence)
- úprava školního řádu (pedagogický sbor)



## 4 AKTIVITY MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

V průběhu školního roku 2021/2022 budou v jednotlivých cílových skupinách realizovány následující specifické a nespecifické aktivity vztahující se k prevenci rizikového chování. Vzhledem ke koronavirové pandemii jsme byli nuceni některé aktivity v tomto školním roce zrušit popř. upravit (Předvánoční jarmark, tvořivé dílny, Běh o vánočního kapra atd.).

### 4.1 Žáci

#### 4.1.1 Nespecifické aktivity

##### Září

- vysvětlení školního řádu
- seznámení žáků s preventivní strategií školy a úlohou VP a MP
- nabídka volnočasových aktivit
- Barevný den s odpady
- adaptační kurz pro 6. ročník
- testování Tv
- připomenutí významných dnů a výročí (28. září – Den české státnosti)

##### Říjen

- testování Tv
- kulturní představení pro 1. stupeň
- plavání (3. ročník)
- připomenutí významných dnů a výročí (28. říjen – Den vzniku samostatného československého státu)

##### Listopad

- sportovní soutěže (florbal, šplh)
- Preventivní vlak
- tvořivé dílny
- připomenutí významných dnů a výročí (17. listopad – Den boje za svobodu a demokracii)

##### Prosinec

- Vánoční laťka
- Předvánoční jarmark
- Vánoční výstava
- Vánoční besídky
- Vánoční zpívání
- připomenutí významných dnů a výročí (1. prosinec – Světový den boje proti AIDS)

## Leden

- Lyžařský kurz (7. ročník)
- sportovní soutěže
- karneval (1. stupeň, školní družina)
- připomenutí významných dnů a výročí (27. leden – Mezinárodní den památky obětí holokaustu)

## Únor

- bruslení
- zimní sportovní den
- Lyžařský kurz (7. a 8. ročník)

## Březen

- sportovní soutěže (minivolejbal, vybíjená)
- plavání (1. a 2. ročník)
- Velikonoční tvoření (projektový den 1. stupně)
- Velikonoční výstava
- Velikonoční laťka
- připomenutí významných dnů a výročí (21. březen – Mezinárodní den za odstranění rasové diskriminace)

## Duben

- sportovní soutěže (fotbal, atletika)
- McDonald's Cup (fotbalová soutěž)
- Den naruby (den ve škole trochu jinak)
- Den Země
- taneční vystoupení
- připomenutí významných dnů a výročí (7. duben – Světový den zdraví)

## Květen

- dějepisná exkurze Praha
- Střelecká soutěž
- tématické exkurze, školní výlety
- sportovní soutěž (vybíjená, fotbal, atletika)
- soutěž Mladý zdravotník
- Přírodovědná soutěž
- připomenutí významných dnů a výročí (1. květen – Svátek práce, 8. květen – Den osvobození od fašismu, 15. květen – Světový den rodiny, 31. květen – Světový den bez tabáku)

## Červen

- školní výlety, tématické exkurze
- Den dětí
- Týden sportu
- Škola v přírodě
- pasování na čtenáře

- závěrečné rozloučení s 9. ročníkem

#### **4.1.2 Specifické aktivity**

##### **1. ročník**

- preventivní program Kamarádem být, kamarády mít
- Šikana, škádlení a já
- Jeden svět na školách

##### **2. ročník**

- preventivní program Jsme parta
- Jeden svět na školách

##### **3. ročník**

- preventivní program Jsme tým
- Jeden svět na školách

##### **4. ročník**

- preventivní program Plavba po online moři
- dopravní výchova (1. a 2. část)
- Jeden svět na školách

##### **5. ročník**

- preventivní program Moje planeta, můj domov
- preventivní program Čas proměn
- preventivní program Barbína je jen hračka
- Jeden svět na školách

##### **6. ročník**

- preventivní program Bolest – nemoc jménem šikana
- preventivní program Skrytá nebezpečí internetu 1
- adaptační kurz (program PPP Ústí nad Orlicí)
- Jeden svět na školách

##### **7. ročník**

- preventivní program Skrytá nebezpečí internetu 2
- preventivní program Sex, AIDS a vztahy
- preventivní program Čas proměn
- preventivní program Na prahu mužnosti
- Jeden svět na školách

##### **8. ročník**

- preventivní program Jak se nenechat podvést?
- preventivní program Přátelství a láska
- Preventivní vlak
- Jeden svět na školách

## **9. ročník**

- preventivní program Světová náboženství a sekty
- preventivní program Holokaust a předsudky
- Jeden svět na školách

### **4.2 Pedagogický sbor**

- seznámení pedagogického sboru s aktuálním MPP a jejich zapojení do jeho realizace
- pravidelné informování na pedagogických radách o aktualitách z oblasti prevence rizikového chování a o činnosti MP
- příprava a vedení pravidelných třídnických hodin
- pravidelné vedení evidence třídních učitelů o řešených projevech rizikového chování žáků
- pravidelné informování rodičů o jednotlivých žácích

### **4.3 Zákonní zástupci**

- seznámení se školním řádem a MPP (prostřednictvím webových stránek, ŽK a třídních schůzek)
- informace o kompetencích jednotlivých členů školního poradenského pracoviště
- spolupráce třídní učitel a rodič, rodič a jednotliví vyučující
- poradenství v rámci možností školy
- nabídka odborné literatury a zprostředkování odborné pomoci ve školském poradenském zařízení (PPP Ústí nad Orlicí, Mimoza Ústí nad Orlicí)

### **4.4 Školní metodik prevence**

V rámci celého školního roku bude školní metodik prevence zajišťovat následující konkrétní činnosti.

### **Září - říjen**

- seznámení pedagogického sboru s aktuálním MPP a jejich zapojení do jeho realizace
- příprava a realizace adaptačních kurzů pro šesté ročníky
- představení činnosti školního metodika prevence žákům
- spolupráce s třídními učiteli při zachycování varovných signálů spojených s možnostmi rozvoje rizikového chování
- řešení aktuálních problémů v oblasti rizikového chování
- vedení písemných záznamů umožňujících doložit rozsah a obsah činnosti ŠMP, navržená a realizovaná opatření

### **Listopad – květen**

- spolupráce s třídními učiteli při zachycování varovných signálů spojených s možnostmi rozvoje rizikového chování
- zajištění specifických aktivit vztahujících se k prevenci rizikového chování v jednotlivých ročnících dle MPP
- řešení aktuálních problémů v oblasti rizikového chování
- koordinace spolupráce školy s orgány státní správy a samosprávy, které mají v kompetenci problematiku prevence sociálně patologických jevů, metodikem preventivních aktivit v PPP a s odbornými pracovišti
- vedení písemných záznamů umožňujících doložit rozsah a obsah činnosti ŠMP, navržená a realizovaná opatření

### **Červen**

- evaluace minimálního preventivního programu pro školní rok 2021/2022

## 5 NAPLNĚNÍ MPP V RÁMCI ŠVP

V rámci ŠVP jsou v jednotlivých ročnících a předmětech zařazena následující témata:

### 1. a 2. ročník

Vyučovací předmět	Učivo	Typ prevence	Počet hodin
Člověk a jeho svět	Škola – prostředí školy	Záškoláctví	1
	Naše škola - beseda	Záškoláctví	1
	Jeden svět na školách	Šikana/agrese	1
	Naše škola- beseda	Šikana/agrese	1
	Cesta do školy	Rizikové sporty, doprava	1
	Člověk a jeho zdraví	Adiktologie, závislosti	1
	Lidé kolem nás	Adiktologie, závislosti	2
	Zdraví, zdravý životní styl	Adiktologie, závislosti	2
	Lidé kolem nás, Rodina	Týrání, zneužívání	1
	Rodina – vztahy v rodině	Týrání, zneužívání	1
Tělesná výchova	Zásady bezpečnosti	Rizikové sporty	1

### 3. a 4. ročník

Vyučovací předmět	Učivo	Typ prevence	Počet hodin
Člověk a jeho svět	Člověk a jeho zdraví	Šikana/agrese	1
	Lidé kolem nás	Šikana/agrese	1
	Krizové situace	Rizikové sporty, doprava	1
	Bezp. chování v sil. provozu	Rizikové sporty, doprava	1
	Lidé kolem nás	Rasismus, xenofobie	1
	Základní globální problémy	Sekty	1
	Člověk a jeho zdraví	Sex. rizikové chování	1
	Péče o zdraví	Sex. rizikové chování	1
	Člověk a jeho zdraví	Adiktologie, závislosti	1
	Návykové látky, závislosti	Adiktologie, závislosti	1
	Osobní bezpečí	Týrání, zneužívání	1
	Správná výživa, denní režim	Poruchy příjmu potravy	1
	Zdravý životní styl	Poruchy příjmu potravy	2
Tělesná výchova	Zásady bezpečnosti	Rizikové sporty	1

## 5. ročník

Vyučovací předmět	Učivo	Typ prevence	Počet hodin
Člověk a jeho svět	Práva a povinnosti žáků školy	Záškoláctví	1
	Rizikové chování, konflikty	Šikana/agrese	1
	Krizové situace v dopravě	Rizikové sporty, doprava	1
	Podoby a projevy kultury	Rasismus, xenofobie	1
	Církev	Sekty	1
	Péče o zdraví	Sex. rizikové chování	1
	Návykové látky, závislosti	Adiktologie, závislosti	1
	Osobní bezpečí, kriz. situace	Týrání, zneužívání	1
	Zdravý životní styl	Poruchy příjmu potravy	1
Tělesná výchova	Pravidla bezpečnosti	Rizikové sporty, doprava	1
Informatika	Formulace požadavku při vyhledávání na internetu	Sex. rizikové chování	1
	Zákl. způsoby komunikace	Šikana/agrese	1

## 6. ročník

Vyučovací předmět	Učivo	Typ prevence	Počet hodin
Občanská výchova	Škola	Záškoláctví	1
	Škola	Šikana/agrese	1
	První pomoc	Rizikové sporty, doprava	1
	Miniúvod do lidských práv	Rasismus, xenofobie	2
	Rodinný život	Sex. rizikové chování	1
Výchova ke zdraví	Ochrana člověka	Rizikové sporty, doprava	1
	Soužití v prostředí komunity	Sekty	1
	Sexuální kriminalita	Sex. rizikové chování	1
	Rizika ohrožující zdraví	Adiktologie, závislosti	3
	Násilí a zneužívání	Týrání, zneužívání	1
	Zdravý způsob života	Poruchy příjmu potravy	1
Tělesná výchova	Zásady bezpečnosti	Rizikové sporty, doprava	1
	Hygiena v Tv	Poruchy příjmu potravy	1
Přírodopis	Jedovaté rostliny	Adiktologie, závislosti	1
Anglický jazyk	Helping each other	Šikana/agrese	1
Informatika	Bezpečnost a ochrana os. dat	Šikana/agrese, Sex. rizikové chování	2

## 7. až 9. ročník

Vyučovací předmět	Učivo	Typ prevence	Počet hodin
Občanská výchova	Život mezi lidmi	Šikana/agrese	1
	Lidská práva v dokumentech	Šikana/agrese	1
	Člověk v sociálních vztazích	Šikana/agrese	2
	Právní ochrana	Šikana/agrese	1
	Svět kolem nás	Rasismus, xenofobie	1
	Právní základy státu	Rasismus, xenofobie	1
	Právní ochrana	Rasismus, xenofobie	1
	Člověk a kultura	Sekty	1
	Rodina a zákony	Sex. rizikové chování	1
	Právní ochrana	Sex. rizikové chování	1
	Osobnost	Sex. rizikové chování	1
	Člověk v sociálních vztazích	Adiktologie, závislosti	1
	Rodina a zákony	Týrání, zneužívání	1
	Člověk v sociálních vztazích	Poruchy příjmu potravy	1
Výchova ke zdraví	Sexuální dospívání	Sex. rizikové chování	1
	Auto-destruktivní závislosti	Adiktologie, závislosti	4
	Manipulativní informace	Týrání, zneužívání	1
	Dětství, puberta, dospívání	Poruchy příjmu potravy	1
Tělesná výchova	Zásady bezpečnosti	Rizikové sporty, doprava	1
Přírodopis	Pohl. soustava, rozmnožování	Sex. rizikové chování	1
	Trávicí soustava	Poruchy příjmu potravy	1
Anglický jazyk	Special days around the world	Rasismus, xenofobie	1
Dějepis	Období tzv. třetí říše	Rasismus, xenofobie	1
Informatika	Internet, sociální síť	Šikana/agrese, Sex. rizikové chování	2
	Internet, on-line komunikace	Šikana/agrese, Sex. rizikové chování	2



### Celkový počet hodin primární prevence v rámci ŠVP na naší škole

Ročník					
Typ prevence	1. – 2.	3. – 4.	5. – 6.	7. – 9.	Počet hodin celkem
Záškoláctví	2	0	2	0	4
Šikana / agrese	2	2	6	7	17
Rizikové sporty, doprava	2	3	5	1	11
Rasismus, xenofobie	0	1	3	5	9
Sekty	0	1	2	1	4
Sex. rizikové chování	0	2	6	2	15
Adiktologie (závislosti)	5	2	5	5	17
Týrání, zneužívání	2	1	2	2	7
Poruchy příjmu potravy	0	3	3	3	9

## 6 EVALUACE MPP

Z hlediska kvalitativního se nám nepodařilo splnit všechny vytyčené cíle MPP 2020/2021. Důvodem byla „koronavirová pandemie“ a následné uzavření a omezení fungování základních škol.

Vzhledem k uzavření školy také neproběhla řada preventivních programů od společnosti ACET. Programy, které se zrealizovat podařilo, byly finančně podpořeny z rozpočtu města Česká Třebová.

I nadále bychom rádi pokračovali zejména v systematickém vytváření bezpečného klimatu školy, zlepšování spolupráce s rodiči žáků a jejich větším zapojení do aktivit školy. Po dlouhém období, které děti díky pandemii strávily doma, si velmi uvědomujeme důležitost hladkého návratu do školních lavic. Rádi bychom dětem usnadnili znovuzapojení do běžné výuky, v případě potřeby individuálně pracovali na opětovném navázání zdravých sociálních vztahů se spolužáky a učiteli.

Jako velmi důležité vnímáme zařazení adaptačních kurzů pro šesté ročníky na začátek školního roku. Toto se již stalo pravidelnou součástí života školy a ve spolupráci s PPP v Ústí nad Orlicí bychom rádi zvýšili kvalitu těchto kurzů. Velmi prospěšné pro školní kolektivy se jeví i další akce jako jsou lyžařský kurz, projektové dny a školy v přírodě, které posilují užší vazby mezi žáky a učiteli, učí děti vzájemné spolupráci a zodpovědnosti za společně vykonanou práci.

Nadále pokračovalo působení žákovského parlamentu na naší škole.

Považujeme za velmi důležité pokračovat v nastaveném MPP i v následujícím roce a pokusit se splnit všechny vytyčené cíle. Evaluace MPP se stane součástí výroční zprávy školy.

V České Třebové dne 28. 8. 2021

---

Mgr. Tomáš Starý  
ředitel školy

---

Mgr. Lenka Plocová  
školní metodik prevence

## 7 PŘÍLOHA Č. 1

### Krizový plán řešení šikany

Vážení rodiče, naše škola je příznivě hodnocena jak rodičovskou veřejností, tak i Českou školní inspekcí. Velmi si toho vážíme. Nicméně i ta nejlepší škola není zcela imunní proti výskytu šikanování. Proto chceme být připraveni zachytit případné ubližování silnějších slabším hned v počátku a účinně takové bezpráví zastavit. S tímto záměrem jsme vytvořili plán proti šikanování. Jeho důležitou součástí je spolupráce nás pedagogů s Vámi - rodiči. Prosíme Vás proto o pomoc. Kdybyste měli podezření či dokonce jistotu, že je Vašemu dítěti ubližováno, bezprostředně se na nás obraťte (na třídního učitele, školního metodika prevence či ředitele školy). Vaši informaci budeme brát velmi vážně a situaci budeme odborně a bezpečně řešit.

Tento Krizový plán řešení šikany je součástí Minimálního preventivního programu a vznikl na základě Metodického pokynu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních - Č.j. 21149/2016.

#### 7.1 Vymezení pojmu ŠIKANA

Šikana je agresivní chování ze strany žáka/ů vůči žákovi nebo skupině žáků či učiteli, které se v čase opakuje (nikoli nutně) a je založeno na vědomé, záměrné, úmyslné a obvykle skryté snaze ublížit fyzicky, emocionálně, sociálně a/nebo v případě šikany učitele také profesionálně. Šikana je dále charakteristická nepoměrem sil, bezmocností oběti, nepříjemností útoku pro oběť a samoučelností agrese.

##### Podoby šikany:

- **Přímá šikana** může mít podobu fyzickou (např. bití, plivání, tahání za vlasy), verbální (např. vulgární nadávky, zraňující komentáře k rase, národnosti, etnicitě, náboženství nebo sexualitě, výhrůžky, násilné a manipulativní příkazy); nebo neverbální (např. urážlivá gesta a zvuky, zírání, používání zastrašujících nebo výhrůžných výrazů ve tváři, nebo v řeči těla, ničení/schovávání/kradení věcí nebo učebních pomůcek).

- **Nepřímá šikana** má za cíl způsobit emocionální a psychologické utrpení a poškodit sociální status oběti. Tato šikana je vykonávána způsobem, kdy útočník působí bolest tak, aby to vypadalo, že žádný takový záměr ve skutečnosti nemá. Hlavní agresor k útoku často využívá prostředníka, neútočí přímo. Nepřímá šikana je většinou nefyzická, nicméně v některých případech může být také třetí strana manipulována do situace, kdy má zapříčinit fyzické ublížení. Nefyzické formy nepřímé šikany pak mohou zahrnovat záměrnou ignoraci nebo izolování žáka nebo učitele rozšiřování zákeřných pomluv a lží, neoprávněná nařčení ze sexuálního obtěžování nebo nespravedlivého hodnocení (u učitele), ničení pověsti a reputace, ponižování před ostatními žáky i pedagogy, nepříjemné sexuální provokace.

• Jednou z nejčastějších forem šikany je také **elektronická šikana, tj. kyberšikana**, která může mít podobu např. zakládání falešných profilů na jméno žáka či učitele s dehonestujícím obsahem, prezentace ponižujících videí na portálech, jako je youtube.com nebo facebook.com apod., prezentace zraňujících komentářů na webu, rozesílání vulgárních nebo výhružných koláží s tváří žáka nebo učitele či příslušníků jeho rodiny, výhružné SMS nebo e-maily apod. Oproti šikaně tváří v tvář má kyberšikana ze své podstaty mnohem větší dosah, čímž ještě více zhoršuje prožívání oběti. Pokud je oběť šikanována ve třídě, svědky pomluv, nadávek, posmívání a ztrapňování je max. několik desítek lidí. V prostředí internetu může být svědkem (ale i útočníkem) stejného chování i několik desítek tisíc lidí. Kyberšikana bývá u dětí školního věku často doplňkem klasické přímé a nepřímé šikany. Je tedy důležité při řešení prověřit případné souvislosti s klasickou šikanou. Tedy pokud probíhá klasická šikana (např. nadávky, ponižování), je nutné zjistit situaci oběti v kyberprostoru (mobil, profil, chat apod.) a naopak. Škola by se kyberšikanou měla zabývat vždy, když se o ní dozví. Základním úkolem musí být zmapování konkrétního případu, které škole pomůže rozhodnout se pro správný postup řešení.

## **7.2 Postupy pro vyšetření a řešení šikany**

Prevencí a řešením šikany na naší škole je pověřena metodička prevence Mgr. Lenka Plocová. Ve spolupráci s dalšími pedagogickými pracovníky (zejména třídními učiteli) dodržuje následující postupy.

## **7.3 První pomoc při počáteční šikaně**

1. odhad závažnosti a formy šikany
2. rozhovor s těmi, kteří na šikanování upozornili a s oběťmi
3. nalezení vhodných svědků
4. individuální rozhovory se svědky (nepřípustné je společné vyšetřování agresorů a svědků a konfrontace oběti s agresory)
5. ochrana oběti
6. předběžné vyhodnocení a volba ze dvou typů rozhovoru:
  - a) rozhovor s oběťmi a rozhovor s agresory (směřování k metodě usmíření)
  - b) rozhovor s agresory (směřování k metodě vnějšího nátlaku)
7. realizace vhodné metody
  - a) metoda usmíření
  - b) metoda vnějšího nátlaku (výchovný pohovor nebo výchovná komise s agresorem a jeho rodiči)
8. třídní hodina
  - a) metoda usmíření
  - b) oznámení potrestání agresorů
9. rozhovor s rodiči oběti
10. třídní schůzka
11. práce s celou třídou

O celém šetření a řešení šikany bude proveden podrobný zápis. V případě závažnějšího případu šikanování či agresivního chování žáků, oznámí tuto skutečnost ředitel školy Policii ČR.

#### **7.4 Postup při řešení pokročilé šikany**

1. zvládnutí vlastního šoku – odhad závažnosti a formy šikany
2. bezprostřední záchrana oběti, zastavení skupinového násilí
3. zalarmování pedagogů na poschodí a informování vedení školy
4. zabránění domluvě na křivé skupinové výpovědi
5. pokračující pomoc oběti (přivolání lékaře)
6. oznámení na policii, paralelně – navázání kontaktu se specialistou na šikanování, informace rodičům
7. rozhovor s obětí a informátory
8. nalezení nejslabších článků, nespolupracujících svědků
9. individuální, případně konfrontační rozhovory svědků
10. rozhovor s agresory, případně konfrontace mezi agresory, není vhodné konfrontovat agresora (agresory) s obětí (oběťmi)
11. metoda vnějšího nátlaku a změna konstelace skupiny

Při řešení pokročilé šikany je vhodné spolupracovat se specialistou na problematiku šikanování (pracovník PPP, střediska výchovné péče, apod.). Nezbytnou součástí celého šetření je opět zápis.

Ředitel školy: Mgr. Tomáš Starý

Školní metodik prevence: Mgr. Lenka Plocová

## 8 PŘÍLOHA Č. 2

### Stávající platné dokumenty v resortu MŠMT

- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2013-2018
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže, č.j.21291/2010-28
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních, č.j. 21149/2016
- Metodický pokyn Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance, č.j. 14 423/99-22
- Metodickým pokynem MŠMT k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví, č.j. 10 194/2002 – 14

Ředitel školy: Mgr. Tomáš Starý

Školní metodik prevence: Mgr. Lenka Plocová

## 9 PŘÍLOHA Č. 3

### Kontakty, užitečné odkazy

Pedagogicko-psychologická poradna Ústí  
nad Orlicí  
Královéhradecká 513  
562 01 Ústí nad Orlicí

telefon: 465 521 296, 776 611 695  
e-mail: [info@pppuo.cz](mailto:info@pppuo.cz)

SVP MIMÓZA Ústí nad Orlicí  
Středisko výchovné péče MIMÓZA  
Andrlíkova 972  
562 01 Ústí nad Orlicí

telefon: 465 526 969, 737 568 228  
e-mail: [info@svp-mimoza.cz](mailto:info@svp-mimoza.cz)

SVP ALFA Svitavy  
Středisko výchovné péče ALFA  
Purkyňova 284/1  
568 02 Svitavy

telefon: 731 713 458  
email: [svpsy@seznam.cz](mailto:svpsy@seznam.cz)

SVP PYRAMIDA  
Středisko výchovné péče PYRAMIDA  
Sokolovská 146  
533 54 Rybitví

telefon: 466 680 338, 723 134 604  
email: [svp\\_pyramida@volny.cz](mailto:svp_pyramida@volny.cz)

Sociální odbor MěÚ Česká Třebová  
Habrmanova 1642  
560 02 Česká Třebová

telefon: 465 500 231  
email: [epodatelna@ceska-trebova.cz](mailto:epodatelna@ceska-trebova.cz)

Rodinné Integrační Centrum z.s.  
Bedřicha Smetany 460

563 01 Lanškroun

telefon: 731 591 840  
email: [jaromira.stankova@ric.cz](mailto:jaromira.stankova@ric.cz)

Krajský školský koordinátor prevence  
Mgr. Renata Černíková  
Krajský úřad Pardubického kraje  
Komenského nám. 125  
532 11 Pardubice

telefon: 466 026 240  
email:  
[renata.cernikova@pardubickykraj.cz](mailto:renata.cernikova@pardubickykraj.cz)

Okresní metodik prevence  
PhDr. Petra Novotná  
Pedagogicko-psychologická poradna Ústí  
nad Orlicí  
Královéhradecká 513  
562 01 Ústí nad Orlicí

telefon: 465 521 296, 776 611 695  
e-mail: [info@pppuo.cz](mailto:info@pppuo.cz)

ACET ČR, z.s.  
Ing. Petr Kadlec  
Čs. Armády 492  
537 01 Chrudim

telefon: 775 629 943  
email: [petr.kadlec1@gmail.com](mailto:petr.kadlec1@gmail.com)

Občanské sdružení Laxus  
J. Palacha 1552  
530 02 Pardubice

telefon: 466 265 207  
email: [ambulance.pardubice@laxus.cz](mailto:ambulance.pardubice@laxus.cz)

Linka tísňového volání 156, 112

Záchranka 155  
Policie 158

Rodičovská linka 840 111 234

Linka bezpečí 800 155 155

Linka důvěry Ústí nad Orlicí 465 524 252

Ředitel školy: Mgr. Tomáš Starý  
Školní metodik prevence: Mgr. Lenka Plocová